



**PHILIPS**

Indendørs  
belysning

Nordsjællands  
Hospital, Hillerød

Case Study

**Sansefødestuer**

Tonet lys, beroligende lyd  
og levende billeder  
giver de fødende  
en god oplevelse





”Jeg håber virkelig, at vi kan give alle fødende det samme tilbud i fremtiden.”

**Jordemoder Mette Monsrud,**  
Nordsjællands Hospital – Hillerød

## Baggrunden

Fødeafdelingen på Nordsjællands Hospital i Hillerød havde længe ønsket at give de fødende ekstra ro og tryghed under fødslen og dermed skabe en bedre fødselsoplevelse. Man ønskede at kunne tilbyde noget afslappende musik i kombination med noget visuelt. Inspireret af erfaringer fra bl.a. Skejby begyndte projektet at tage form. Undervejs opstod også idéen til et egentligt vejtrækningsprogram til understøttelse af vejtrækningen under veerne. I samarbejde med Philips Lighting og Wavecare, der begge er specialister i at reducere stress hos patienter og personale gennem brug af lys, henholdsvis lyd og billeder, etablerede man derfor et OPI (Offentligt-Privat-Innovations-projekt) for at udvikle to specialdesignede fødestuer.

„Det er en del af projektet at undersøge, hvad de nye fødestuer betyder for de fødende,” fortæller jordemoder Mette Monsrud. Der bliver bl.a. indsamlet data om brug af smertelindring, fødslerens længde og eventuelle indgreb. Alle fødende bliver desuden bedt om at udfylde et spørgeskema efter fødslen. Resultaterne bruges til at justere på projektet i resten af 2013, så vi får den bedst mulige løsning – både for de fødende, deres partnere og hospitalets personale.”

## Udfordringen

„Afdelingen ønskede at fjerne hospitalsoplevelsen på fødestuerne,” siger Bjørn Wennerwald, der er projektansvarlig hos Wavecare.

„Vi gik efter at skabe en spa-oplevelse og mente, at Philips’ nye Luminous Textile-paneler kunne være med til at formidle den oplevelse. Derfor lå det lige for også at trække Philips’ store viden om dynamisk belysning ind i projektet. Undervejs har vi virkelig været udfordret – f.eks. i åndedrætsprogrammet, hvor rytmen visualiseres af en bølge. Vi kiggede på flere hundrede bølger, før vi fandt den helt rigtige.”

## Belysningsløsningen

Sanseoplevelserne i de nye fødestuer, der blev åbnet i august 2013, er delt i tre faser, som alle kombinerer farvet lys, beroligende lyd og levende billeder. Forløbet består af et velkomstprogram, et afslapningsprogram

og et åndedrætsprogram. Desuden kan der vælges stemningslys uden lyd og billeder samt en 100% helt hvid belysning.

For at opnå optimal fleksibilitet for den fødende kan lys- og lydniveauet samt farven tilpasses individuelt i hvert program.

Systemet består ud over lysarmaturer af et Luminous Textile-panel med langsomt skiftende billeder samt et lydanlæg.

Omkring fødelejet er der indbyggede PowerBalance LED-armaturer med neutralt hvidt lys. Langs væggene findes indbyggede Fugato LED-downlights, som kan lyse i alle farver, og i stuerens indgangsparti er der et indbygget LuxSpace LED-downlight med neutralt hvidt lys. Det hele betjenes direkte på Pharos Touch-skærmen.

## Fordelene

„Jeg kan ikke komme i tanke om nogen fødende, som ikke har været rigtig tilfreds med oplevelsen,” siger Mette Monsrud. Bjørn Wennerwald supplerer: ”Jeg har aldrig oplevet en så positiv respons fra alle involverede.” Fordelene begrænser sig dog ikke til fødestuernes brugere og personale. Alle LED-armaturernes har et lavt energiforbrug, og lyskildernes levetid på 50.000 timer minimerer vedligeholdelse og udgifter til materialer. I øvrigt kan hele løsningen nemt flyttes til nye lokaler.

## Fakta

**Bygherre:** Region Hovedstaden

**Beliggenhed:** Dyrehavevej 29, Hillerød

**Anvendte armaturtyper m.v.:**

**Omkring fødeleje:** Indbyggede PowerBalance LED-armaturer med dæmpning

**Langs vægge:** Indbyggede Fugato RGB LED downlights med dæmpning

**I indgang:** Indbyggede LuxSpace LED downlights med dæmpning

**På væg:** Programmerbart Pharos Touch styringspanel Soundbar med ekstra bashøjtaler  
1200 x 2160 Luminous Textile Panel med lydabsorberende softcells





Philips Danmark A/S  
Frederikskaj 6  
2450 København SV  
Telefon 33 29 33 33  
[www.philips.dk/lighting](http://www.philips.dk/lighting)

© 2013 Koninklijke Philips N.V.  
Alle rettigheder forbeholdt.

November 2013