

The Philips logo is displayed in a white rounded rectangle on a green background. The background of the entire page is a photograph of a modern office ceiling with recessed lighting panels and a green acoustic panel in the foreground.

Öppna kontor

Soundlight Comfort Ceiling

Case Study

# Ökad trivsel och mindre stress i framtidens kontor

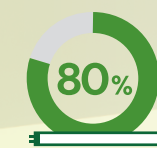
Ett av kontoren vid Karolinska sjukhuset har fått en ny ljud- och ljusmiljö genom installationen av Soundlight Comfort Ceiling. En undersökning visar att medarbetarna känner sig piggare och mindre stressade.



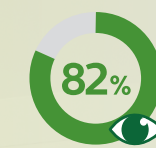


Emma Loven, verksamhetsansvarig på Innovationsplatsen, Karolinska Universitetssjukhuset.

## Resultat från studien



**80%**  
av medarbetarna anser att: Soundlight Comfort Ceiling-lösningen är signifikant bättre än traditionell infälld fluorescerande lysrörsbelysning.



**82%**  
av medarbetarna anser att: Soundlight Comfort Ceiling förbättrar den visuella komforten



**91%**  
av medarbetarna anser att: Soundlight Comfort Ceiling bidrar till en miljö där jag vill arbeta.



## Bakgrund

Karolinska sjukhuset är landets största universitetssjukhus med 1,5 miljoner årliga patientbesök och 15 000 medarbetare. Inom organisationen finns Innovationsplatsen som är sjukhusets väg in och ut när det gäller samarbetet mellan industri, akademi och sjukvård.

Innovationsplatsens kontor byggdes om i slutet på 2012 och de gamla cellkontoren ersattes med en mer öppen kontorslösning. Ljuskonsten skapades med infällda T8-lysrör och akustikproblemen löstes med hängande ljudabsorbenter som gav ett rött visuellt intryck. Varken ljus- eller akustiklösningen svarade mot den nya moderna kontorsmiljön och det var även svårt att få in tillräckligt med dagsljus i den relativt djupa lokalen.

## Lösning

Under hösten 2013 installerades Soundlight Comfort Ceiling på Innovationsplatsen. Totalt har 550 takplattor installerats på hela kontorsområdet, i köket och i de två mötesrummen. Dessa kan styras via OccuSwitch med möjlighet att själv justera ljusnivån med dimmern ToBeTouched.

Installationen har också varit föremål för en studie som genomförts vid Stressforskningsinstitutet vid Stockholms universitet i samarbete med KTH, Philips och Ecophon. Man har studerat medarbetarna före och efter förändringen i ljuskonsten och bland annat undersökt sambandet mellan dagsljusintaget och den nya kontorsbelysningen.

” Jag känner mig piggare och är mer alert. Det här känns som framtidens kontor.”

Emma Loven, verksamhetsansvarig på Innovationsplatsen, Karolinska Universitetssjukhuset



## Resultat och fördelar

Arne Lowden är docent och sömnspecialist på stressforskningsinstitutet vid Stockholms universitet och har drivit studien.

– Vi vet genom tidigare studier att många upplever att de får ljusbrist vintertid med ökad trötthet, sömnsvårigheter och sänkt humör som följd. I den här typen av djupa kontorslandskap är det inte ovanligt att man får problem med just dagsljusinsläppet längre in i lokalen.

Resultaten från studien visar att den nya belysningen har skapat bättre ljuskonsten. Ljuset fördelas bättre och på ett annat sätt i rummet. Med mindre reflexer skapas bättre synergonomi och det går lättare att läsa – något som kan antas öka arbetsprestationerna.

Tidigare gav medarbetarna den gamla belysningen betyget ”ganska bra”. Den nya installationen får betyget ”mycket bra” och medarbetarna är väldigt nöjda, konstaterar Arne Lowden.

Att den nya dagsljusliknande ljuskonsten och förbättrade akustiken gjort skillnad intygas även av medarbetarna som överlag känner sig piggare och mindre stressade. Emma Loven, verksamhetsansvarig på Innovationsplatsen, Karolinska Universitetssjukhuset är en av dem som märkt positiva effekter.

– Jag har mycket positiva erfarenheter. Jag känner mig piggare och är mindre trött på eftermiddagen. Jag är mer skärpt och alert helt enkelt.

Emma Loven lyfter även fram andra fördelar som den nya belysningslösningen medför.

– Belysningen har en bra spridning och räcker till för hela kontorsytan. Tillsammans med den fina akustiken innebär det att vi får ökad flexibilitet och kan anpassa lokalerna helt utifrån verksamhetens behov. Det här känns som framtidens kontor.





©2014 Koninklijke Philips Lighting

[www.philips.se](http://www.philips.se)

Alla rättigheter förbehålls. Mångfaldigande, helt eller delvis, är förbjudet utan skriftligt tillstånd i förväg från innehavaren av upphovsrätten. Informationen i denna dokumentation utgör inte en del av något anbud eller kontrakt, den förmodas vara korrekt och tillförlitlig, men kan komma att ändras utan meddelande på förhand. Utgivaren påtar sig inget ansvar för eventuella konsekvenser av dess användning. Publiceringen av informationen medför inte att någon licens beviljas till patent – eller till andra industriella eller immateriella rättigheter.